



Министерство науки
и высшего образования РФ
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»
Институт дистанционного
и дополнительного образования



АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

повышения квалификации

«Эмоциональный и кинетический интеллект в профессиональной деятельности»,

Раздел(предмет) *Эмоциональный и кинетический интеллект в профессиональной деятельности*

Наименование дисциплин (модулей)	Содержание дисциплин (модулей)	Форма ТК	Количество часов
<i>Эмоциональный интеллект в профессиональной сфере</i>	Эмоциональный интеллект: определение. Составляющие эмоционального интеллекта. Эмоции и их характеристика. Интеллектуальный подход к эмоциям. Четыре умения из области эмоционального интеллекта. Эмоции на работе. Принципы эмоционального интеллекта.	<i>Кейс (решение конкретных производственных ситуаций)</i>	16
<i>Матрица эмоций. Определение эмоций</i>	Сферы, в которых эмоции играют важную роль. Матрица эмоций: сущность подхода; шаги по ее созданию. Определение эмоций. Трудности точного выражения эмоций.	<i>Творческая задача</i>	
<i>Использование эмоций и управление ими.</i>	Использование эмоций в жизни и профессиональной деятельности. Преимущества эмоционального интеллекта. Функционирование эмоций. Предсказывание эмоционального будущего. Понимание эмоций. Описание эмоций. Управление эмоциями.	<i>Тестирование</i>	

Наименование дисциплин (модулей)	Содержание дисциплин (модулей)	Форма ТК	Количество часов
<i>Измерение и развитие эмоциональных умений</i>	Измерение эмоциональных умений. Развитие умения правильно понимать людей . Идентификация эмоций. Осознание своих эмоций. Умение использовать свои эмоции.	<i>Тренинг</i>	

Руководитель
ОДПО, ЦПП УВО

		Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
		Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
Владелец		Орельяна Урсуа М.И.	
Идентификатор		Rbdeb1209-OrelyanaursMI-e22f7ed	

М.И.
Орельяна
Урсуа

Начальник ОДПО

		Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
		Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
Владелец		Селиверстов Н.Д.	
Идентификатор		Rf19596d9-SeliverstovND-39ee0b7	

Н.Д.
Селиверстов