

	Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	Месяц	Сентябрь			Октябрь				Ноябрь			Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май			Июнь				Июль				Август											
	2023	4	11	18		2	9	16	23		6	13	20		4	11	18	25	1	8	15	22		5	12	19		4	11	18	25	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		
	2024	10	17	24	25 - 1	8	15	22	29	30 - 5	12	19	26	27 - 3	10	17	24	31	7	14	21	28	29 - 4	11	18	25	26 - 3	10	17	24	31	7	14	21	28	29 - 5	12	19	26	27 - 2	9	16	23	30	7	14	21	28	29 - 4	11	18	25	26 - 1	
I		II																3	*	Э	Э	Э	К												*				3	Э		Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К		
	Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	Месяц	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь			Декабрь				Январь				Февраль			Март				Апрель			Май			Июнь				Июль			Август				сентябрь										
	2024	2	9	16	23		7	14	21		4	11	18		2	9	16	23		6	13	20		3	10	17		3	10	17	24		7	14	21		5	12	19		2	9	16	23		7	14	21		4	11	18	25	1
	2025	8	15	22	29	30 - 6	13	20	27	28 - 3	10	17	24	25 - 1	8	15	22	29	30 - 5	12	19	26	27 - 2	9	16	23	30	31 - 6	13	20	27		5	12	19	26 - 1	8	15	22	29	30 - 6	13	20	27	28 - 3	10	17	24	31	7				
II										*								3	*	Э	Э	Э	К																3	Э		Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
	Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	Месяц	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь			Декабрь				Январь				Февраль			Март				Апрель			Май			Июнь				Июль			Август														
	2025	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16	23		3	10	17	24		6	13	20		4	11	18	25	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24
	2026	7	14	21	28	29 - 5	12	19	26	27 - 2	9	16	23	30	7	14	21	28	29 - 4	11	18	25	26 - 1	8	15	22																												